



# CONSEJO DE SEGURIDAD

## Seguridad del Clima de Verano



Tenga en cuenta estos consejos útiles a medida que aumentan las temperaturas. Tome todas las precauciones necesarias ya sea que esté adentro o afuera.

- Asegúrese de mantenerse hidratado bebiendo agua cada 15 minutos (al menos una pinta de agua cada hora)
- Si estás trabajando afuera, descansar en la sombra te ayudará a enfriarte más rápido
- Conocer los signos de agotamiento por calor: dolor de cabeza, mareos, náuseas.

El calor y la humedad son una seria amenaza para la seguridad durante los meses de verano, manténgase hidratado y tome todas las precauciones necesarias para mantenerse seguro.

*Seguridad Primero!*

***¡Reporte todos los peligros de seguridad a su Gerente de inmediatamente!***